

**AGG. RSPP – ALLENARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA: IMPLEMENTARE LA REGOLAZIONE
EMOTIVA, L'AUTOCONTROLLO E LA COMUNICAZIONE EMPATICA E ASSERTIVA SUL LAVORO //**
05/06/2025

Scadenza iscrizioni: 30 maggio 2025

DATA: 05 giugno 2025

ORARIO: 08:45/12:45

Sede: Confindustria Academy – Via Parini, n.31 (Lecco)

Destinatari*:

RSPP/ASPP, DL/RSPP, Dirigenti per la sicurezza, Formatore/Docente (Area relazioni/comunicazione).

Obiettivi:

Potenziare le capacità di regolazione emotiva, gestione dell'autocontrollo e comunicazione empatica e assertiva, per favorire interazioni efficaci nell'ambito lavorativo e ottimizzare l'esercizio di ruoli di leadership, management e team building.

Contenuti:

Modulo di regolazioni emotiva e gestione autocontrollo

- Conoscere alcune emozioni spiacevoli e i bisogni sottostanti per poterli comunicare adeguatamente
- La mappa della finestra di tolleranza: la regolazione e la disregolazione delle emozioni
- Esercizi pratici di respirazione e cognitivi per regolare l'iperattivazione e l'ipoattivazione psicofisica durante la disregolazione emotiva

Modulo tecniche di comunicazione empatica – assertiva

- Differenza tra comunicazione passiva, aggressiva, aggressivo-passiva e empatico assertiva
- Allenare la metacomunicazione in risposta a comunicazioni di valenza aggressivo passiva
- Comunicazione empatica e assertiva
- Esercizi di consapevolezza

Soggetto formatore: Legittimato/accreditato

Docente: Agnese Curcio, psicologa clinica

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 190,00 + IVA a partecipante per le aziende associate.

Alle aziende non iscritte al sistema Confindustria sarà applicata una maggiorazione del 50%.

AGEVOLAZIONI

Iscrivendo ad un seminario più partecipanti le aziende avranno diritto ai seguenti sconti:

- sconto del 10% per il secondo iscritto
- sconto del 20% dal terzo iscritto.

Nota bene:

Per le aziende aderenti al Fondo Paritetico Interprofessionale Fondimpresa, si ricorda che il corso può essere finanziato con il conto formazione aziendale, ove ne sussistano i presupposti.

DATI PER IL PAGAMENTO

ECOLE – Enti Confindustriali Lombardi per l'Education

IBAN: IT 88 K 06230 22900 0000 1549 0973

CAUSALE: **Corso Agg. RSPP ID I0009276**

ECOLE emetterà regolare fattura

[CLICCA PER ISCRIVERTI AL CORSO](#)